

Regulamin Supermaratonu Jastrzębi Łaskich

1. ORGANIZATOR

- Klub Rowerowy "Jastrzębie Łaskie"

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Burmistrz Miasta Łask
- Wójt Gminy Buczek
- Wójt Gminy Sędziejowice
 - Wójt Gminy Widawa
 - Wójt Gminy Zapolice
- Burmistrz Miasta Żelów

przy znaczącym wsparciu

- Łaskiego Domu Kultury
- Komendy Powiatowej Policji w Łasku
- 32 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Łasku
- Jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Powiatu Łaskiego

3. PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Łódzkiego
Witold Stępień
- Starosta Powiatu Łaskiego
Cezary Gabryjczyk

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Komandor – Paweł Cichy
- Koordynator – Arkadiusz Szymczak
 - Szef Trasy – Jan Dawicki
- Rzecznik Medialny – Paweł p Lis
 - Sędzia – Sławomir Czuba
- Służby medyczne – dr Tomasz Różański

5. PROGRAM ZAWODÓW

Supermaraton Jastrzębi Łaskich odbędzie się w dniach 11-12.06.2011r.

Start i meta na terenie miasta Łask (ul. Narutowicza)

11 czerwca (sobota) 2011 r

godz. 18.00 - 21.00 - wydawanie numerów startowych

godz. 19.00 - 20.00 - otwarcie maratonu i krótka odprawa techniczna

12 czerwca (niedziela) 2011 r

godz. 7.00 - 8.30 - wydawanie numerów startowych
godz. 8.45 - wspólne zdjęcie przed ŁDK (ul. Narutowicza)
godz. 9.00 - start maratonu

- Zawodnicy startują w grupach 10-osobowych w odstępach 2-minutowych.
- Podział na grupy startowe (listę startową) Organizator opublikuje w dniu 7.06.2011 r.

godz. 18.00 - zamknięcie trasy zawodów na wszystkich dystansach

godz. 20.00 - dekoracje, wręczenie pucharów i dyplomów, losowanie nagród
godz. 22.00 - zakończenie maratonu

Baza Supermaratonu

Łaski Dom Kultury
ul. Narutowicza 11
98-100 Łask

6. TRASA SUPERMARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- podczas trwania maratonu zawodnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym
- każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego
- uczestnicy jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób
- odległość między jadącymi kolumnami (grupami) nie może być mniejsza niż 200 m
 - trasa zawodów wymaga bardzo dobrej zaprawy w turystyce rowerowej
 - trasa maratonu liczy 186 km (długa); 93 km (krótka)
 - **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy**
- uczestnicy maratonu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, wracają samodzielnie do bazy maratonu
- na trasie pojedynczej pętli maratonu znajduje się 2 punkty kontrolne i 1 punkt żywieniowy
- trasa oznaczona będzie wg standardów przyjętych na Maratonach Pucharu Polski (strzałki malowane na jezdni i znaki klejone na przydrożnych słupkach)

7. ŚWIADCZENIA I NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW

Każdy uczestnik, który przejedzie przynajmniej jedną pętlę otrzymuje okolicznościowy medal. W zależności od hojności sponsorów przewidujemy nagrody rzeczowe (**nagroda główna dla zwycięzcy i zwyciężczyni** oraz nagrody dla innych uczestników wyścigu, bez względu na zajęte miejsce – potrzeba jedynie trochę szczęścia).

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- oznakowaną trasę
- numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany tak aby był widoczny z przodu roweru i numer (z chipem) do przyczepienia na plecach zawodnika,
 - podstawowe ubezpieczenie NNW
- wodę i żywność na punktach żywieniowych
 - gorący posiłek
- komunikat techniczny

- opiekę medyczną
- puchar za zajęcie I-go miejsca w każdej z kategorii i na każdym dystansie maratonu (+ niespodzianka)
- elektroniczny pomiar czasu

Uwaga! Organizatorzy przewidują start do 500 zawodników, którzy dokonają wpłaty wpisowego w wyznaczonym przez Organizatora terminie (do 5.06.2011).

8. WPISOWE I ZGŁOSZENIA

- Koszt uczestnictwa w maratonie szosowym wynosi 55 zł
- Zgłaszanie udziału w maratonie i dokonanie wpłaty wpisowego powinno odbyć się do 7 dni przed imprezą tj. do 5.06.2011. W tym dniu lista startowa zostanie zamknięta.
 - Potwierdzenie wpłaty należy przedstawić w biurze zawodów.
 - W przypadku rezygnacji ze startu w terminie do 14 dni przed maratonem tj. do 29.05.2011, organizator zwraca 50% wpisowego.
- W przypadku rezygnacji ze startu na mniej niż 14 dni przed maratonem organizator nie zwraca wpisowego.
- Zapisy i rezygnacja przyjmowane są **wyłącznie** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie maratonu.
 - **W dniu zawodów Organizator nie przyjmuje zgłoszeń.**
 - Wpłaty prosimy dokonywać na konto:

**Klub Rowerowy „Jastrzębie Łaskie”
ul. Armii Krajowej 5a, 98-100 Łask
nr 34 9263 0000 0500 3610 2005 0001**

z dopiskiem (tytułem): "MARATON - imię i nazwisko zawodnika"

9. KATEGORIE WIEKOWE I RODZAJE ROWERÓW

1. Mężczyźni:

- M II - od 18 do 30 lat (rok ur. 1993 - 1981)
- M III - od 31 do 40 lat (rok ur. 1980 - 1971)
- M IV - od 41 do 50 lat (rok ur. 1970 - 1961)
- M V - od 51 do 60 lat (rok ur. 1960 - 51)
- M VI - od 61 lat (rok ur. 1950 i starsi)

2. Kobiety:

- K II - od 18 do 30 lat (rok ur. 1993 - 1981)
- K III - od 31 do 40 lat (rok ur. 1980 - 1971)
- K VI - od 41 do 50 lat (rok ur. 1970 - 1961)
- K V - od 51 do 60 lat (rok ur. 1960 - 51)
- K VI od 61 lat (rok ur. 1950 i starsi)

3. Grupy kolarskie

Organizator planuje uwzględnić w klasyfikacjach grupy zorganizowane takie jak: kluby, firmy lub grupy towarzyskie - o ile się zarejestrują

4. Rodzaje rowerów:

- Rower szosowy - to taki, który posiada opony o szerokości do 34 mm włącznie.
 - Rowery inne - to posiadające ogumienie o szerokości powyżej 34 mm.
 - Do rowerów innych zalicza się: miejskie, crossowe, trekkingowi i mtb.

- **UWAGA!** Rowery poziome, tandemy i inne pojazdy napędzane siłą mięśni, których konstrukcja pozwala uznać je za rower (np. handbike) **nie są dopuszczone** do udziału w maratonie.
- O rozmiarze opony decyduje jej rzeczywisty, a nie podany przez producenta rozmiar. Organizator ma prawo dokonać pomiaru szerokości opony przed startem.
UWAGA! Pomiar szerokości opon będzie dokonywany tuż przed startem.

10. GRUPY STARTOWE

Grupy startowe tworzone będą według następującego schematu:

grupa I - kobiety K2-K6

grupa II – M6

grupa III – M5

grupa IV – M2

grupa V – M3

grupa VI – M4

- start pierwszej grupy zawodników przewidujemy na godz. 9.00 dnia 12.06.2011 (niedziela), bez względu na pogodę
 - w pierwszej kolejności startuje "mtb" następnie "szosa"
 - zawodnicy startują w grupach 10 osobowych w odstępach 2-minutowych
 - grupy tworzone są automatycznie wg kolejności zgłoszeń.
- uwzględniamy „koncert życzeń” tj. w miarę możliwości umieszczanie w grupie startowej razem osób które wyrażą taką wolę
- podział na grupy startowe oraz godziny startu poszczególnych grup Organizator opublikuje w dniu 7.06.2011 r. (poniedziałek)

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Kwestie nie ujęte w niniejszym regulaminie, określa Regulamin PP.

11. KONTAKT

Paweł Cichy tel. 603504923

Jan Dawicki tel. 608397243

jastrzebie@lask.com.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do drobnych zmian informacji podanych na stronie internetowej Klubu Rowerowego Jastrzębi Łaskich.