

I Cross Duathlon Jastrzębi Łaskich

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Klub Rowerowy „Jastrzębie Łaskie”
Centrum Sportu i Rekreacji w Łasku
przy wsparciu:
Burmistrza Gminy Łask;
Wójta Gminy Dobroń
Nadleśnictwa Kolumna

2. KOMITET ORGANIZACYJNY

Komandor – Roman Hajzler
Sędzia główny – Paweł Felcenloben
Szef Trasy – Bartosz Wojtas
współpraca:
- Tomasz Misztalski
- Adam Siąkowski
- Grzegorz Stolarek
- Paweł Cichy

3. PROGRAM ZAWODÓW

I Crossduathlon Jastrzębi Łaskich odbędzie się w dniu 06.09.2015 roku (niedziela).
Biuro zawodów oraz start i meta na terenie Zespołu Szkół Ogrodniczych, Ostrów 55 98-100 Łask

- 5 września 2015 r. (sobota)
godz. 18.00 – 20.00 – wydawanie pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy w biurze zawodów (Zespołu Szkół Ogrodniczych w Ostrowie)
- 6 września 2015 r. (niedziela)
godz. 8:30 – 10:30 – zapisy i wydawanie pakietów startowych
godz. 11:00 – start
godz. 16:00 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców
godz. 17:00 – konkurs dla wszystkich uczestników z nagrodami i upominkami

4. TRASA CROSSDUATHLONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- W zawodach mogą startować osoby pełnoletnie oraz za zgodą opiekuna osoby który ukończyły 16 lat
- Trasa zawodów wymaga bardzo dobrego przygotowania fizycznego
- Trasa rowerowa liczy około 25 km, natomiast trasa biegowa około 5km
- Trasa przebiega przez trasę XC Jastrzębi Łaskich
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy
- Uczestnicy Crossduathlonu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać udział w zawodach, wracają samodzielnie do bazy Crossduathlonu
- Na trasie znajdują się punkty kontrolne i punkt żywieniowy.
- Trasa oznaczona będzie przez: strzałki i kolorowe taśmy w wymagających tego miejscach.
- Wyścig odbywać się będzie częściowo po drogach publicznych – przy otwartym ruchu drogowym
- Każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego
- Każdego z uczestników obowiązuje jazda w kasku ochronnym.
- Start, meta oraz strefa zmian na boisku na terenie Zespołu Szkół Ogrodniczych w Ostrowie.

• Zawodnicy startują w jednej grupie z zawodnikami V Maratonu MTB, po ukończeniu jazdy rowerem, w miejscu oznaczonym linią ciągłą zobowiązani są do przerywania jazdy i dobiegnięcia do strefy zmian. W strefie zmian każdy zawodnik w przydzielonym miejscu pozostawia rower i kask, a po zmianie obuwia rozpoczyna bieg.

Zawodnicy duathlonu otrzymują dwa numery startowe z których jeden należy zamocować przy sztycy roweru, a drugi na przodzie koszulki.

5. ŚWIADCZENIA I NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW

- Każdy uczestnik otrzymuje okolicznościowy medal.
- Pierwsze trzy osoby w poszczególnych kategoriach otrzymają wyróżnienie w postaci pucharu oraz nagród
- Część nagród przeznaczona jest dla uczestników którzy wezmą udział w okolicznościowym konkursie z nagrodami. Udział w konkursie mogą wziąć osoby, które są obecne podczas zakończenia zawodów oraz wypełniły prawidłowo kupon konkursowy.

Ponadto w ramach wpisowego organizator zapewnia:

- oznakowaną trasę
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- podstawowe ubezpieczenie NNW
- wodę i żywność na punkcie żywieniowym
- gorący posiłek po wyścigu
- opiekę medyczną
- toalety oraz szatnie z prysznicami na terenie szkoły

Uwaga! Organizatorzy przewidują limit do 300 zawodników

6. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety OPEN

Mężczyźni OPEN

7. WPISOWE I ZGŁOSZENIA

Koszt uczestnictwa w Crussduathloni wynosi:

- 50 zł dla wpłat dokonanych przelewem do dnia 26.08.2015r.;
- 60 zł dla wpłat dokonanych przelewem do dnia 04.09.2015r.;
- 70 zł dla wpłat gotówkowych dokonywanych w sobotę 05.09.2015r. oraz w dniu zawodów 06.09.2015r. (niedziela)

Potwierdzenie wcześniej dokonanej wpłaty należy przedstawić w biurze zawodów o ile na liście startowej brak jest potwierdzenia o dokonanej wpłacie.

W przypadku rezygnacji ze startu organizator nie zwraca wpisowego.

Organizator nie wystawia faktur za dokonaną opłatę startową.

Zapisy przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie maratonu :

<http://www.jastrzebie.lask.com.pl/>

Wpłaty prosimy dokonywać na konto:

Klub Rowerowy „Jastrzębie Łaskie”

ul. Armii Krajowej 5a, 98-100 Łask

nr 34 92630000 0500 3610 2005 0001

Bank Spółdzielczy w Poddębicach

tytułem:”I Cross Duathlon Jastrzębi Łaskich – imię i nazwisko zawodnika/zawodników”

Każdy pełnoletni zawodnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia o treści podanej w załączniku. Zawodnik niepełnoletni zobowiązany jest do złożenia oświadczenia rodziców (opiekunów), również wg. załączonego wzoru.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Kwestie nie ujęte w niniejszym regulaminie, rozstrzyga na bieżąco Organizator.

9. KONTAKT

Roman Hajzler tel. +48 790446217

Paweł Felcenloben tel. +48 502 796 322

Bartosz Wojtas tel. + 48 601165169

e-mail: jastrzegie@lask.com.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do drobnych zmian regulaminu. Wszystkie aktualne informacje podane będą na stronie internetowej Klubu Rowerowego Jastrzębi Łaskich - www.jastrzegie.lask.com.pl

10. UWAGI KOŃCOWE

A. ZASADY FAIR-PLAY

- Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się jedynie po oznakowanej trasie.
- Samowolna zmiana trasy grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- Zawodnik musi zachować ostrożność w miejscach szczególnie trudnych technicznie lub gdy zbliża się do skrzyżowania.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy przez innych uczestników podczas trudnych technicznie podjazdów lub zjazdów.
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona poza trasą, ale w obrębie widoczności szlaku.
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

B. KARY

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5, 10 lub 20 minut.
- Dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu Organizatorem

C. OCHRONA ŚRODOWISKA

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy Crossduathlonu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

D. PROTESTY

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 15:30 do obsługi pomiaru czasu. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

E. INFORMACJE DODATKOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania maratonu.
- Crossduathlo będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Na trasie maratonu występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.
- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.