

## Komunikat Techniczny

### VI Supermaratonu Jastrzębi Łaskich

---

Zasady ogólne według  
Regulaminu Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych 2016

#### I. CEL MARATONÓW

1. Popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych w Polsce.
2. Promowanie regionu i miejscowości, przez które prowadzić będą trasy maratonów.
3. Wyłonienie najwytrwalszych uczestników w maratonach szosowych w Polsce.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
5. Sprawdzenie granic własnej wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej.

#### II. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej. Wyjątkowo dopuszcza się przesłanie na adres organizatora wypełnionego formularza zgłoszeniowego lub też w ostateczności dokonanie osobistego zgłoszenia w biurze organizacyjnym imprezy.
2. Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
3. Prawo startu w maratonie na dystansach zaliczanych do klasyfikacji Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych 2016 mają osoby, które ukończyły 18 lat. Młodzież w wieku 16-18 lat (kategoria K1 i M1) ma prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego wyłącznie na formularzu znajdującym się na stronie internetowej: [www.supermaratony.org](http://www.supermaratony.org).
4. Osoby z kategorii K1 i M1 mają prawo startu w maratonach wyłącznie na dystansie MINI.
5. Do startu dopuszcza się również młodzież i dzieci w wieku do 15 lat wyłącznie pod opieką na całej trasie osoby dorosłej.
6. Dla dzieci i młodzieży startującej łącznie z opiekunami przewidziano dystans Rodzinny, który nie jest zaliczany do klasyfikacji Pucharu Polski.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do osobistego podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowej jazdy rowerem. Jednolity, stosowany na wszystkich imprezach cyklu Pucharu Polski wzór oświadczenia opublikowany jest na stronie internetowej: [www.supermaratony.org](http://www.supermaratony.org).
8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego).
9. Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie maratonu w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna może być z dyskwalifikacją uczestnika.

### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

VI Supermaraton Jastrzębi Łaskich odbędzie się w dniu 5 czerwca 2016 r. (niedziela).  
Biuro zawodów, oraz start i meta w Łasku, ulica Narutowicza 11. Łaski Dom Kultury

### **IV. ORGANIZATOR**

Klub Rowerowy Jastrzębie Łaskie

98-100 Łask, ul. Armii Krajowej 5a

#### **Współorganizatorzy:**

- Powiat Łaski
- Burmistrz Łasku
- Wójt Gminy Buczek
- Wójt Gminy Sędziejowice
- Wójt Gminy Widawa
- Centrum Sportu i Rekreacji w Łasku

### **V. PATRONAT HONOROWY**

Starosta Powiatu Łaskiego  
Pani Teresa Wesołowska

### **VI. KOMITET ORGANIZACYJNY**

- Komandor – Paweł Cichy
- Koordynator – Jan Dawicki
- Szef Trasy – Bartosz Wojtas
- Rzecznik Medialny – Paweł Lis
- Sędzia Główny – Zbigniew Rzeźnik
- Opieka medyczna – Tomasz Misztalski

## VII. PROGRAM ZAWODÓW

### a) Dzień 4 czerwca (sobota) 2016 r.

- Godz. 18<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów – sala ŁDK, przyjmowanie oświadczeń, wydawanie pakietów startowych, sprawdzanie listy startowej;
- Godz. 21<sup>00</sup> – zamknięcie biura zawodów;

### b) Dzień 5 czerwca (niedziela) 2016 r.

- Godz. 7<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych;
- Godz. 8<sup>00</sup> – start pierwszej grupy zawodniczek i zawodników z dystansu GIGA;
- Godz. 10<sup>00</sup> – start pierwszej grupy zawodniczek i zawodników z dystansu MEGA i MINI;
- Godz. 11<sup>00</sup> – start zawodników z dystansu RODZINNEGO;
- Godz. 12<sup>00</sup> – spodziewany przyjazd pierwszych zawodników z dystansu Rodzinnego oraz Mini i Mega – wręczenie medali oraz wydawanie posiłków;
- Godz. 14<sup>00</sup> – spodziewany przyjazd pierwszych zawodników z dystansu Giga – wręczenie medali oraz wydawanie posiłków;
- Godz. 15<sup>45</sup> – zamknięcie trasy zawodów
- Godz. 16<sup>00</sup> – rozpoczęcie uroczystego zakończenia zawodów z uhonorowaniem zwycięzców;

### **UWAGA!**

Ze względów organizacyjnych zmuszeni jesteśmy do wprowadzenia limitów czasowych wynikających z wyżej przedstawionego harmonogramu. Planując udział i wybierając dystans prosimy wziąć to pod uwagę.

Osoby, które nie zmieszczą się w podanym limicie mogą dokończyć wyścig, lecz nie będą brane pod uwagę przy honorowaniu zwycięzców. Ich wynik postaramy się dodać do pozostałych wyników.

## VIII. TRASA, KLASYFIKACJE

Zawody rozegrane zostaną na trzech dystansach zaliczanych do punktacji Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych 2016:

- Maraton Mini - 73 km
- Maraton Mega - 146 km
- Maraton Giga - 219 km

Poza klasyfikacją pucharową:

- Dystans Rodzinny – 34 km,

### OPIS TRASY:

- Trasy wyścigu przebiegają po drogach asfaltowych o dobrej nawierzchni;
- Maraton Rodzinny: Łask – Buczek – Luciejów – Sędziejowice – Łask;
- Maraton Mini: Łask – Buczek – Szczerców – Widawa – Sędziejowice – Łask;
- Maraton Mega: dwukrotne pokonanie trasy Mini;
- Maraton Giga: trzykrotne pokonanie trasy Mini.

UWAGA! Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje zachowanie przepisów o ruchu drogowym – **zawody odbędą się przy otwartym ruchu drogowym**.

Trasa Maratonu Rodzinnego może ulec zmianie w przypadku pogorszenia się jakości dróg.

Wszystkie trasy zostaną oznakowane

Zgodnie z ustaleniami regulaminu pucharowego prowadzone będą klasyfikacje w następujących kategoriach:

1. Mężczyźni, którzy **w ubiegłym roku** ukończyli:

od 16 do 17 lat – M1 (roczniki 1998 i 1999)

od 18 do 29 lat – M2

od 30 do 39 lat – M3

od 40 do 49 lat – M4

od 50 do 59 lat – M5

od 60 do 69 lat – M6

od 70 lat wzwyż – M7

2. Kobiety, które **w ubiegłym roku** ukończyły:

od 16 do 17 lat – K1

od 18 do 29 lat – K2

od 30 do 39 lat – K3

od 40 do 49 lat – K4

od 50 do 59 lat – K5

od 60 do 69 lat – K6

od 70 lat wzwyż – K7

Ponadto wprowadza się dodatkową klasyfikację w kategorii jazda Rodzinna (dystans 34 km) - **wyróżnienia**;

Organizator określi rodzaj wyróżnień po zakończeniu wyścigu.

## **IX. ZAPISY I TWORZENIE GRUP STARTOWYCH**

Zapisy prowadzone będą jedynie drogą elektroniczną poprzez stronę internetową [www.jastrzebie.lask.com.pl](http://www.jastrzebie.lask.com.pl)

Dla dystansu Rodzinnego uwzględniamy życzenia indywidualne dotyczące przydziału do grupy;

Dla dystansów Mini Mega i GIGA grupy tworzone będą losowo zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych, tj.:

- a. Podział na grupy w danym dystansie
- b. Podział na grupy z rozdziałem rowerów szosowych i rowerów innych
- c. O przydziale do grupy decyduje losowanie.

Zawodnicy startują w grupach 10-osobowych (maksymalnie do 15 osób) w odstępach 2-minutowych.

Lista startowa opublikowana zostanie na stronie internetowej oraz w biurze zawodów.

Osoby w wieku do 15 lat mogą wziąć udział w wyścigu jedynie za zgodą i pod opieką rodziców lub opiekunów na dystansie Rodzinnym

Zamknięcie zapisów nastąpi w dniu 2 czerwca 2016r.

Podstawą do umieszczenia zawodnika na liście startowej będzie bankowe potwierdzenie o dokonaniu przelewu opłaty startowej. Organizator w dniu 3 czerwca 2016 r. opublikuje skład grup startowych.

Zapisy w dniu zawodów nie będą możliwe.

Liczba uczestników dla dystansów: Rodzinnego, Mini, Mega i Giga ograniczona jest do 700 osób.

## **X. ŚWIADCZENIA I NAGRODY**

1. Oznakowana i zabezpieczona trasa wyścigu
2. Ubezpieczenie NWW
3. Elektroniczny pomiar czasu
4. Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników maratonu
5. Puchary - statuetki dla pierwszych trzech zawodników w kategoriach pucharowych
6. Ciepły posiłek po wyścigu
7. Napoje, kanapki, banany itp. na trasie wyścigu
8. Szatnie z prysznicami na mecie
9. Możliwość wygrania jednej z licznych nagród.
10. Pakiet startowy z upominkiem gwarantowanym dla pierwszych 400 osób które dokonały opłatę startową.

## **XI. OPŁATY STARTOWE**

Uczestnicy Maratonu Mini, Mega i Giga	– 70 zł do dnia 14 maja 2016r.
po tym dniu opłata wzrasta do kwoty	– 90 zł;
Uczestnicy indywidualni Maratonu Rodzinnego	– 45 zł przez cały okres wpłat
Rodziny – tylko dla dystansu Rodzinnego	– 100 zł przez cały okres wpłat
(minimum 3 osoby w tym co najmniej jedna pani)	

Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które ukończyły 70 rok życia, oraz dzieci i młodzież do 15 lat. Jako rodzinę uważa się osoby spokrewnione w linii prostej i bocznej w I i II stopniu – np.: mąż, żona, syn, córka, wnuk, wnuczka, brat, siostra, dziadek, babcia itp.

Wpłaty przyjmowane będą tylko na rachunek bankowy Klubu Rowerowego Jastrzębie Łaskie nr: **40 2030 0045 1110 0000 0205 8210** (bank BGŻ).

**Na przelewie należy dopisać imię i nazwisko zawodnika.**

Uprzejmie informujemy, że nie uwzględniamy wniosków o zwrot opłaty startowej po dniu 14 maja 2016 roku.

## **XII. Uwagi.**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w treści komunikatu w sytuacjach uzasadnionych ważnymi okolicznościami.

Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile nie będą powodowały zagrożenia bezpieczeństwa uczestników.