

I BIEG JASTRZĘBI ŁASKICH

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Klub Rowerowy „Jastrzębie Łaskie” oraz Centrum Sportu i Rekreacji w Łasku przy wsparciu:

Powiatu Łaskiego

Burmistrza Gminy Łask

Nadleśnictwa Kolumna

2. KOMITET ORGANIZACYJNY

Komandor – Paweł Cichy

Sędzia główny – Paweł Lis

Szef Trasy – Roman Hajzler

3. PROGRAM ZAWODÓW

I Bieg Jastrzębi Łaskich odbędzie się w dniu 25.09.2016 roku (niedziela).

Biuro zawodów oraz start i meta mieszczą się na terenie Zespołu Szkół Ogrodniczych, Ostrów 55 98-100 Łask

• 25 września 2016 r. (niedziela)

godz. 8:00 – 09:30 – zapisy i wydawanie pakietów startowych

godz. 10:00 – start biegu

godz. 16:30 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców

4. TRASA BIEGU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

• W zawodach mogą startować osoby pełnoletnie oraz za zgodą opiekuna osoby który ukończyły 16 lat

• Trasa biegu liczy 10 km i składa się z dwóch pętli po ok. 5 km

• Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy

• Na trasie biegu znajdują się punkty kontrolne oraz punkt żywieniowy.

• Trasa oznaczona będzie przez: strzałki i kolorowe taśmy w wymagających tego miejscach.

• Bieg odbywać się będzie częściowo po drogach publicznych – przy otwartym ruchu drogowym oraz w części po drogach gruntowych

• Każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego

5. ŚWIADCZENIA I NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW

• Pierwszych 100 osób które dokonają opłaty startowej otrzyma upominek w pakiecie startowym, każdy uczestnik otrzymuje okolicznościowy medal.

• Pierwsze trzy osoby w poszczególnych kategoriach otrzymają wyróżnienie w postaci pucharu oraz nagród

Ponadto w ramach wpisowego organizator zapewnia:

- oznakowaną trasę
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- podstawowe ubezpieczenie NNW
- wodę i żywność na punkcie żywieniowym
- gorący posiłek po biegu
- opiekę medyczną
- toalety oraz szatnie z prysznicami na terenie szkoły

Uwaga! Organizatorzy przewidują limit do 300 zawodników

6. KATEGORIE WIEKOWE

Kategorie wiekowe

O przypisaniu do kategorii wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Kobiety :

K 2– do 25 lat

K 3– od 26 do 35 lat

K 4– powyżej 35 lat

Mężczyźni :

M 2– do 25 lat

M 3– od 26 do 35 lat

M 4– od 36 do 45 lat

M 5– powyżej 45 lat

7. WPISOWE I ZGŁOSZENIA

Koszt uczestnictwa w Biegu wynosi:

- 50-~~zł~~ **30 zł** dla wpłat dokonanych przelewem do dnia 11.09.2016r.;
- 60-~~zł~~ **30 zł** dla wpłat dokonanych przelewem po 11.09.2016r.;
- 70-~~zł~~ **50 zł** dla wpłat gotówkowych dokonywanych w dniu zawodów 25.09.2016r. (niedziela)

Potwierdzenie wcześniej dokonanej wpłaty należy przedstawić w biurze zawodów o ile na liście startowej brak jest potwierdzenia o dokonanej wpłacie.

W przypadku rezygnacji ze startu organizator nie zwraca wpisowego.

Organizator nie wystawia faktur za dokonaną opłatę startową.

Zapisy przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie maratonu :

<http://www.jastrzebie.lask.com.pl/>

Wpłaty prosimy dokonywać na konto:

Klub Rowerowy „Jastrzębie Łaskie”

ul. Armii Krajowej 5a, 98-100 Łask

nr 40 2030 0045 1110 0000 0205 8210 (bank BGŻ)

tytułem:”I BIEG – imię i nazwisko zawodnika/zawodników”

Każdy pełnoletni zawodnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia o treści podanej w załączniku. Zawodnik niepełnoletni zobowiązany jest do złożenia oświadczenia rodziców (opiekunów), również wg. załączonego wzoru.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Kwestie nie ujęte w niniejszym regulaminie, rozstrzyga na bieżąco Organizator.

9. KONTAKT

Roman Hajzler tel. +48 790446217

Bartosz Wojtas tel. + 48 693758762

Paweł Cichy tel. +48 603504923

e-mail: jastrzebie@lask.com.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do drobnych zmian regulaminu. Wszystkie aktualne informacje podane będą na stronie internetowej Klubu Rowerowego Jastrzębi Łaskich - www.jastrzebie.lask.com.pl

10. UWAGI KOŃCOWE

A. ZASADY FAIR-PLAY

- Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się jedynie po oznakowanej trasie.
- Samowolna zmiana trasy grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- Zawodnik musi zachować ostrożność w miejscach szczególnie trudnych technicznie lub gdy zbliża się do skrzyżowania.

B. KARY

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5, 10 lub 20 minut.
- Dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu Organizatorem

C. OCHRONA ŚRODOWISKA

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy Biegu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

D. PROTESTY

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 15:30 do obsługi pomiaru czasu. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

E. INFORMACJE DODATKOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.